

健康診断結果の見方について

金沢大学保健管理センター2023

★アカンサポータルにログインし、「健康診断」をクリックします。在学中に限り、健康診断結果の履歴が閲覧出来ます。

体格(肥満度)について

肥満は高血圧、糖尿病、脂肪肝など生活習慣病の原因となります。太り過ぎに注意しましょう。また、無理なダイエットによる痩せすぎも注意が必要です。

■ BMI (Body Mas Index、肥満指数) = 体重(kg) / 身長(m)²

低体重(やせ)	18.5未満
普通体重	18.5以上 25未満
肥満	25以上

血圧について

収縮期血圧(最高血圧)は心臓が収縮して血液を送り出す時の血圧、拡張期血圧(最低血圧)は心臓が拡張して血液が流れ込む時の血圧です。高血圧をそのままにしておくと、血管や心臓に障害をもたらす、虚血性心疾患や脳卒中の原因となります。

正常血圧	収縮期血圧 <130 かつ 拡張期血圧 <85	
高値血圧	130 ≤ 収縮期血圧 <140 かつ/または 85 ≤ 拡張期血圧 <90	
高血圧	収縮期血圧 ≥ 140 かつ/または 拡張期血圧 ≥ 90	「再」と記載。再検査に来てください。

尿について

腎臓や尿路に障害があると蛋白、潜血が陽性になります。健康な人でも「±」になることがあります。糖の陽性は糖尿病の疑いがあります。

	尿蛋白	尿糖	尿潜血	
異常なし	—	—	—	
有所見正常	±	±	±	
要再検査	1 以上	1 以上	1 以上	「再」と記載。再検査に来てください。

胸部X線撮影について

心臓や肺などの異常を調べます。

異常なし	
有所見正常	「OK」と記載。所見はありますが、放置してかまいません。
要精査	「再」と記載。アカンサポータルから連絡します。保健管理センターを受診してください。

